

دروس الفصل الأول - تربية علمية - 2021

مظاهر التنفس ص 15 - أنا أنمو وجسمي يتطور (1) (2) ص 24/25



النبات الأخضر يمتص الماء (1) (2) ص 36 / 40

العلاقات الغذائية للنبات الأخضر ص 44

الحيوانات تتغذى ص 58 - كيف يتحصل الحيوان على غذائه؟ ص 61

التحاشر عند الحيوانات (1) (2) ص 64 / 67

حفظ
x فهم

حالة الحيوان ص 70

أحفظ + أتعلم + تتعلمت جسمي

x أتنفس باستمرار، لأن يحتاج إلى الهواء النقي المتواجد حولنا

✓ أتنفس باستمرار بإذقال الهواء النقي إلى جسمي

راجع
دروسك مع
بشرة أمل

✓ فيرتفع صدري، ثم أطرحه فينخفض صدري

x لا أحافظ على صحتي لا أسد أنفي وفي معاً

x الهواء النقي خال من دقان السيارات

x يحتاج جسمي إلى الهواء باستمرار

x التنفس هو دخول الهواء إلى الجسم وخروجه

x أنا أنمو باستمرار، وتطرا على جسمي تغيرات كثيرة، فيزداد

وزني، وتطول قامتي، وأصبح قادراً على القيام ببعض الأعمال

يكل سموله، المشي - الجري - مسك الأشياء - الكتابة - ...

تربية علمية 2027

- ❌ لكي أتحافظ على سلامة جسمي يجب أن أتجنب الهواء الملوث (✓ حفظ - ❌ فهم)
- ❌ عندما أتناول غذاء جيداً أنمو باستمرار .
- ❌ أتجنب الأماكن الملوثة . ❌ أتناول أغذية صحية .
- أغذية صحية : خضر - بيض - فواكه - سمك - أرز - عدس
- أغذية غير صحية : مشروبات غازية - كاشير - شكلاتة
- ❌ أمارس الرياضة لأحافظ على جسمي .
- ❌ أغسل يدي قبل الأكل . - ❌ أحترم أوقات الوجبات الغذائية .

راجع دروسك مع بشرة أمل



- ❌ الطفل : له أسنان لبنية - يستطيع حمل الأشياء الخفيفة فقط .
- قامته تسمع له بالكتابة على أسفل السبورة .
- ❌ الشاب : له عضلات قوية - قامته طويلة وجسمه ثقيل .
- ❌ الرضيع : ليس له أسنان - يحب ولا يستطيع المشي .
- يبكي عندما يطلب الأشياء لأنه لا يتكلم .

✓ الماء ضروري ليعيش النبات الأخضر ويموت ، وبوفرة له الوسط الذي يعيش فيه ، كالتربة إذا ارتوت بحاء المطر مثلاً .

راجع
دروسك مع
بشرة أمل



✗ النبات يحتاج في تغذيته إلى الماء ، وعند غيابه يذبل ويموت (✓ حفظ) (✗ فهم)

✗ عندما ينمو النبات ، يزداد طول الجذع وسمك الساق تظهر عليه أوراق عديدة ، وفروع ثم أزهار وثمار .
✗ الوسط الذي يضمن حياة النبات :

وسط يُسقى باستمرار - وسط تسقط فيه الأمطار
في أوقاتها . - الماء المناسب لسقي النبات الأخضر : =
ماء الأمطار - ماء الحنفية - ماء الشدود - ماء الوديان والآبار

(لا ينمو النبات الأخضر في المياه المالحة جداً)

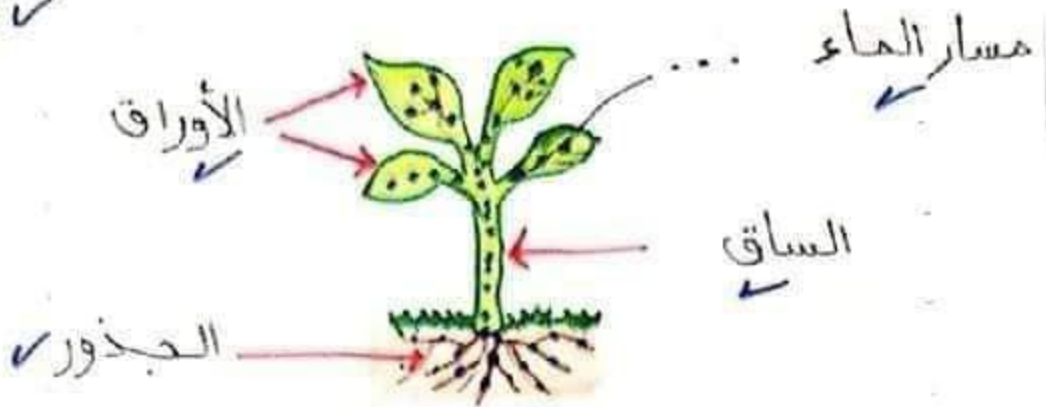
✗ نبات غرس في التربة ويسقى باستمرار (لا يذبل) (✓)

✗ نبات قُطعت جذوره (يذبل) (✓) | نبات اقتلع من التربة
✗ نبات قُطعت ساقه (لا يذبل) (✓) | (يذبل)

✗ نبات جذوره فوق سطح التربة (يذبل) (✓)

✓ يمتص النبات الأخضر الماء من الوسط الذي يعيش فيه
(كالتربة) بواسطة جذوره ، ثم يَصْعَدُ ويتوزع في كل
أجزائه ، وهذا ما يساعد على نموه واستمراره في الحياة .

x✓



x تتغذى بعض الحيوانات على الأعشاب ، وتسمى آكلات العشب ، وتتغذى حيوانات أخرى على اللحوم ، وتسمى آكلات اللحم .

x الحيوانات العاشبة (آكلات العشب) : الخروف - البقرة - الحصان - الزرافة - الفيل - الغزال - الجمل - الأرنب - الشاحف -

x الحيوانات اللاحمة (آكلات اللحم) : الأسد - الكلب - النمر - التمساح - النسر - الفهد -
ملاحظة: الدجاجة - الحمامة - القرد - العصفور - ...

x هي الحيوانات التي تتغذى على مصدرين مختلفين من الغذاء (المصدر النباتي والمصدر الحيواني) وتسمى : حيوانات كالحية أعشب + لحم .

1 حفظ - x فهم

(4)



راجع
دروسك مع
بشرة أمل

x يسعى كل حيوان للحصول على غذائه فيتبع سلوكاً خاصاً
يُمَكِّنُهُ من ذلك ، فالحالات الأعشاب تَعْتَشِبُ ، والحالات
اللحوم تصطاد وتفترس من حيوانات أخرى .
x يتواجد ذكر الحيوان والأنثى معاً من أجل التكاثر .
عائلة القِيَوَانَاتِ : (أسماء ذكور وإناث وصغار الحيوانات)

الذكر	الأنثى	الصغار
الثور	البقرة	العجل
الأسد	اللبؤة	الشبل
الكبش	النعجة	القمط
دجاجة ديك	دجاجة	صوص
الكلب	الكلبة	الجرو
الحصان	الفرس	المهر

تعلمت صفحة 70 . (x ✓)

- أقدم الطعام والماء للحيوانات التي تعيش معنا .
- تدافع الحيوانات عن صغارها وتحلب لهم الطعام .
- أنا تلميذ " مؤدب " صديق الحيوانات ، أرحمها وأزفق بها .
- الأسد حيوان مفترس .

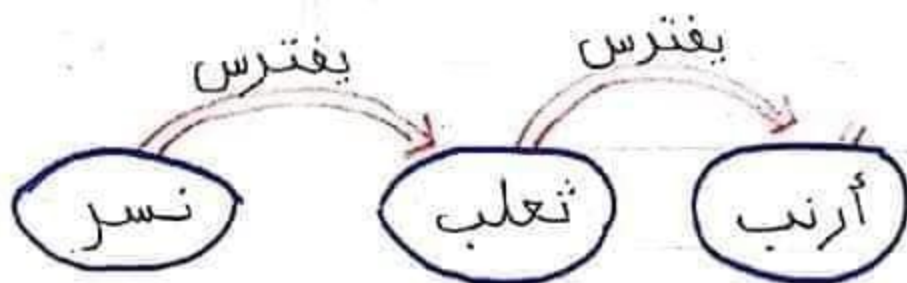
× أسد يصطاد ويفترس غزالة .

1- يَخْرُجُ الأسد من عرينه

2- يَتَرَصَّدُ قَطِيعَ الْغِزَلَانِ .

3- يَتَهَاجِمُ الْغِزَالَهَ وَيَنْقُضُ عَلَيْهَا .

4- يَسْحَبُ فَرِيستَهُ إِلَى مَكَانٍ آخَرَ حَيْثُ يَأْكُلُهَا .



راجع
دروسك مع
بشرة أمل



تجدون في قناتي على
اليوتيوب كل مايخص تلاميذ
تلاميذ السنة الأولى ابتدائي
والسنة الثانية ابتدائي